

南京中医药大学研究生 学位论文基本要求及格式规范

学位论文是研究生从事科研工作成果的主要体现，是研究生申请学位的重要依据。为了提高研究生学位论文的质量，做到学位论文在内容和格式上的规范化，特作如下规定：

一、论文内容基本要求

（一）学术学位硕士论文要求

1. 论文的基本科学论点、结论，应在本学科学术上和科学技术上具有一定的理论意义和实践价值。
2. 论文所涉及内容，应反映出作者具有坚实的基础理论和系统的专门知识。
3. 实验设计和方法比较先进，并能掌握本研究课题的研究方法和技能。
4. 对所研究的课题有新的见解。
5. 在导师指导下研究生独立完成。

（二）专业学位硕士论文要求

1. 学位论文包括病例分析报告及相关的学术探讨。
2. 论文应紧密结合中医临床或中西医结合临床，以总结临床实践经验或论述导师的学术观点为主。
3. 学位论文应表明申请人已经掌握临床科学研究的基本方法。

（三）学术学位博士论文要求

1. 研究的课题应在本学科学术上具有较大的理论意义和实践价值。
2. 论文所涉及的内容应反映作者具有坚实宽广的理论基础和系统深入的专门知识，并表明作者具有独立从事科学研究工作的能力。
3. 论文研究设计和方法在国内同类研究中属先进水平，并能独立掌握本研究课题的研究方法和技能。
4. 对本研究课题有创造性见解，并取得显著的科研成果。
5. 论文必须是作者本人独立完成，与他人合作的只能提出本人完成的部分。

（四）专业学位博士论文要求

1. 要求论文课题紧密结合中医临床或中西医结合临床实际，研究结果对临床工作具有一定的应用价值。
2. 论文应紧密结合中医临床或中西医结合临床，以总结临床诊治规律或论述导师的学术观点为主。
3. 论文表明研究生具有运用所学知识解决临床实际问题和从事临床科学研究的能力。

研究生学位论文应用汉语撰写。论文内容应层次分明，数据可靠，文字简练，推理严谨，立论正确。

二、论文的总体规划

论文的学位论文一般应由12个部分组成，装订顺序依次为：

- (1) 封面（中、英文）
- (2) 题名页
- (3) 原创性声明和使用授权书
- (4) 目录

- (5) 中文摘要
- (6) 英文摘要
- (7) 符号及缩略语等的说明（根据实际情况可省略）（置于附录内）
- (8) 主体部分
- (9) 参考文献
- (10) 附录
- (11) 攻读博士学位期间取得的研究成果/攻读硕士学位期间取得的学术成果
- (12) 致谢
- (13) 作者简介

三、论文各部分的具体要求如下：

（一）封面（中英文）

采用研究生院印发的统一封面格式，博士学位论文封面排版格式见附件1、附件3、附件11（论文书脊）。硕士学位论文封面排版格式见附件2、附件4、附件11（论文书脊）。

封皮：送评阅和最终定稿的学位论文应使用标准的封皮制作封面。学位论文复印费、封面印刷和装订费应由研究生自理。

学号：为我校研究生在读期间统一使用的学号，如2006031001。

密级：保密论文密级确定办法参见“五、学位论文的保密处理”，须直接注明密级，如系公开论文此项不注。

论文题目：应准确、鲜明、简洁，能概括整个论文中最主要和最重要的内容。一般不宜超过36个中文字，若语意未尽，可用副标题补充说明。副标题应处于从属地位，一般可在题目的下一行用破折号

“——”引出。论文题目应避免使用不常用缩略词、首字母缩写字、字符、代号和公式等。

学科专业：以国务院学位委员会批准的授予博士、硕士学位和培养研究生的学科、专业目录中的学科专业为准，一般为二级学科。七年制学生学科专业统一按照招生时专业填写，具体填写如下：039开头学号为中医学（本硕连读），022开头学号为中医学（中西医结合）（本硕连读），058开头学号为中医学（针灸推拿学）（本硕连读），将与最终取得的学位证书、毕业证书专业名称一致。

指导教师：指导教师的署名应以研究生院批准招生的为准，一般只能写一名指导教师，如有经主管部门批准的副指导教师或联合指导教师，可增加1名指导教师。

培养院系：应准确填写培养的学院或独立系（如第一临床医学院）的全称。

毕业时间：按授予学位时间上半年申请者填写20 年6月，下半年申请填写20 年12月。

（二）题名页

题名页是对学位论文进行著录的依据，内容包括封面并比封面内容更为详细。除封面中相关项的解释外，题名页中其他项的解释如下。

研究方向：只填写一个，应比学科专业的二级学科更具体，但比论文关键词的覆盖面更广，一般为学科分类号对应的研究方向。

申请学位级别：指按《中华人民共和国学位条例暂行实施办法》规定的名称进行申请的学位级别，填写“学科门类+学位”，如医学博士学位、临床医学/中医博士专业学位、医学硕士学位、临床医学硕士学位、中医硕士专业学位等等。

工作完成日期：包括学习时间（从研究生入学至毕业的时间段）、论文提交日期（论文提交研究生院送审评阅时间）、论文答辩日期；一律用阿拉伯数字填写日期。

学位授予单位：南京中医药大学。

学位类型：医学博士/硕士学位等等。

博士论文题名页排版格式见附件9，硕士学位论文题名页排版格式见附件10。

（三）学位论文的原创性声明和使用授权书

学位论文的原创性声明和使用授权书的内容和格式见附件12，必须由作者、指导教师亲笔签名并填写日期。

（四）目录

目录按章、节、条序号和标题编写，一般为二级或三级，目录中应包括论文主体、结论、参考文献、附录、攻读学位期间取得的成果、致谢等，详见附件13。

（五）摘要（中英文）

1、中文摘要及关键词

中文摘要博士研究生不少于800字，硕士研究生不少于500字，内容应涉及本项科研工作的目的和意义、研究方法、结论及意义。注意突出学位论文中具有创新性的成果和新见解的部分。文字应简短明了。选择4—6个关键词。关键词应为公知公用的词和学术术语，不可采用自造字词和略写、符号等，词组不宜过长。关键词之间用逗号分开，最后一个关键词后不打标点符号。中文摘要排版格式参见附件14。

2、英文摘要及关键词

英文摘要内容应与中文摘要及关键词基本相对应，目的是便于其他文摘摘录，因此在写作英文文摘时不宜用第一人称的语气陈述。叙

述的基本时态为一般现在时，确实需要强调过去的事情或者已经完成的行为才使用过去时、完成时等其他时态。可以多采用被动语态，但要避免出现用“**This paper**”作为主语代替作者完成某些研究行为。

中国姓名译为英文时用汉语拼音，按照姓前名后的原则，姓、名均用全名，不宜用缩写。姓全用大写，名的第一个字母大写，名有双中文字时两个字的拼音之间可以不用短划线，但容易引起歧义时必须用短划线。要符合英语语法，语句通顺。英文和汉语拼音一律为**Times New Roman**体，字号与中文摘要相同。中文摘要排版格式参见附件15。

（六）符号及缩略语的说明

论文中所用符号及缩略语所表示的意义及单位。未用或所用符号不多的论文可省略此部分。符号表排列顺序按英文及其它相关文字顺序排出。

（七）论文主体部分

论文主体一般应包括：绪论（或前言）、正文、结论等部分。

层次以少为宜，根据实际需要选择。三级标题的层次建议按章（如“第一部分”）、节（如“1.”）、条（如“1.1”）的格式编写。

绪论（或前言）简要说明研究工作的目的、范围、相关领域的前人工作和知识空白、理论基础和分析、研究设想、研究方法和实验设计、预期结果和意义等。应言简意赅，不要与摘要雷同，不要成为摘要的注释。一般教科书中有的知识，在引言中不必赘述。

比较短的论文可以只用小段文字起着引言的效用。

学位论文为了需要反映出作者确已掌握了坚实的基础理论和系统的专门知识，具有开阔的科学视野，对研究方案作了充分论证，因此，有关历史回顾和前人工作的综合评述，以及理论分析等，可以单独成章，用足够的文字叙述。

论文正文是核心部分，一般由标题、文字叙述、图、表格和公式等部分构成。写作形式因科研项目的性质不同而变化，实验论文一般可包括实验材料与方法（计算方法、实验设置和测试方法）、经过整理的实验结果、对结果的分析讨论与结论。

讨论应涉及本研究方法与已有研究方法的比较等。在引用别人的实验结果及科研成果时，应在引用处加以说明，避免将自己的实验结果与别人的实验结果混同。不可将别人的数据、结论或推论窃为己有，杜绝抄袭。如果不可能导出应有的结论，也可以没有结论而进行必要的讨论。

（八）参考文献

参考文献应按文中引用出现的顺序或作者姓名的字母顺序列出，二者择一。可以列在各章末尾，也可以列在正文的末尾。

注意事项：

- 1、只有3位及3位以内作者的，其姓名全部列上，中外作者一律姓前名后；
- 2、共有3位以上作者的，只列前3位，其后加“，等”或“，et al”；
- 3、外文文献中表示缩写的实心句点“.”一律略去；
- 4、原本就缺少某一项目时，可将该项连同与其对应的标点符号一起略去；
- 5、页码不可省略，起止页码间用“—”相隔，不同的页码引用范围之间用“，”相隔；
- 6、正文中参考文献标引一律用上标形式的方括号内数字表示，例如^[3]，方括号和数字不必用粗体。所引文献序号用小4号Times New Roman体；
- 7、参考文献类型及其标志

根据GB3469规定,对参考文献类型在文献题名后应该用方括号加以标引,以纸张为载体的传统文献类型及标识,见下表。

传统文献的类型标识

参考文献类型	期刊文章 (Journal)	专著 (Monograph)	论文集 (Conference Proceeding)	(单篇论文)	学位论文 (Dissertation)	专利 (Patent)
类型标识	J	M	C	A	D	P
参考文献类型	标准 (Standard)	报纸文章 (Newspaper)	报告 (Report)	资料汇编 (General)	其它 文献	
类型标识	S	N	R	G	Z	

(九) 附录

主要列入正文内过分冗长的内容,包括具体的实验方法、临床病例、文献综述以及试剂配方、大批量检测的原始数据;公式推导、供查读方便所需的辅助性数学工具或表格;重复性数据图表;论文使用的缩写、程序全文及说明等。

(十) 攻读博士学位期间取得的研究成果/攻读硕士学位期间取得的学术成果

对于博士学位论文,本条目名称用“攻读博士学位期间取得的研究成果”,一般包括以下两项内容:

攻读博士学位期间取得的学术成果：列出攻读博士学位期间发表（含录用）的与学位论文相关的学术论文、发明专利、著作、获奖项目等，书写格式与参考文献格式相同。

攻读博士学位期间参与的主要科研项目：列出攻读博士学位期间参与的与学位论文相关的主要科研项目，包括项目名称，项目来源，研制时间，本人承担的主要工作。如属参与的成果应列出排名或承担工作的情况。

对于硕士学位论文，本条目名称用“攻读硕士学位期间取得的学术成果”，只列出攻读硕士学位期间发表（含录用）的与学位论文相关的学术论文、发明专利、著作、获奖项目等，书写格式与参考文献格式相同。

（十一）致谢

对给予各类资助、指导和协助完成研究工作的单位及个人表示感谢。措辞应实事求是，切忌浮夸与庸俗之词。不可借题发挥，夸夸其谈。字数一般在500字之内。

（十二）作者简介

硕士学位论文不必提供作者简介。

博士学位论文应该提供作者简介，主要包括：姓名、性别、出生年月日、民族、出生地；简要学历、工作经历（职务）；以及攻读学位期间获得的其它奖励（除攻读学位期间取得的研究成果之外）。

四、学位论文书写规范及打印要求

（一）论文的文字

除英文封面、英文摘要外，研究生学位论文的其余部分都应该用中文撰写，以下情况除外：留学生学位论文的目录、正文和致谢等可

用英文撰写；但封面、题名页、独创性声明和使用授权书应用中文撰写，摘要应中英文对照撰写。

（二）论文的书写

学位论文一律由本人在计算机上输入、编排并打印在标准A4纸（210×297mm，80g）幅面白纸上，封面（中、英文）、题名页、独创性声明和使用授权书采用单面印刷，从中文摘要开始采用双面印刷（学位论文必须双面印刷，对于页数较少无法制作书脊的论文可以省去书脊的制作），应该便于阅读、复制和拍摄缩微制品。封面要求使用白色铜版纸打印，其中校徽标志要求为红色，其余字体均要求为黑色。

（三）字体和字号

论文题目：按具体规定

章标题：三号黑体居中

节标题：四号黑体居左

条标题：小四号黑体居左

正文：小四号宋体

参考文献：五号宋体首行无缩进

页码：五号宋体

数字和字母：Times New Roman体

（四）页边距及行间距

正文行间距为20磅固定值。页边距为每一面的上方（天头）和左侧（订口）应分别留边25mm，下方（地脚）和右侧（切口）应分别留边20mm。

（五）页眉分奇、偶页标注，其中奇数页的页眉为南京中医药大学博士/硕士学位论文；偶数页的页眉为章序及章标题，例如：

第二章 中风痰瘀阻络的临床治疗。页眉都用小五号宋体字，页眉的上边距为15mm；页脚的下边距为15mm。在WORD中的页眉设置方法见附件12。

（六）页码

论文页码从绪论（或前言）部分开始（包括正文、参考文献、附录、攻读学位期间取得的成果、致谢、作者简介），用五号阿拉伯数字编连续码，页码位于页脚居中。

封面、题名页、学位论文的独创性声明和使用授权书不编入页码。

目录、中英文摘要、图表清单、主要符号表用五号小罗马数字编连续码，页码位于页脚居中。

（七）文中表格均采用标准表格形式——三线表。文中所列图形应有所选择，照片不得直接粘贴，须经扫描后以图片形式插入。

（八）图、表格按章顺序编号，如表5-4为第五章第四表。图、表应有中文标题，图表内容一般为5号及小5号宋体，表头及图的文字说明用小4号宋体，居中排。

公式书写应在文中另起一行。公式后注明序号，该序号按章顺序编排。

五、学位论文的保密处理

鼓励尽量对学位论文进行去密处理，我校需要减少不必要的保密学位论文数量。去密处理时一般应去掉应用背景，与保密项目相关的技术指标和关键数据，使论文变成纯理论和技术的研究，达到可以公开发表。对于技术和方法的保密，应该通过申请专利来保护，而不是把学位论文变为保密论文。

确实需要保密的论文由指导教师根据论文的情况提出并填写《南京中医药大学研究生学位论文保密证明》（申请保密“密级”及“保密期限”），校保密办公室按照国家规定的保密条例进行审批。保密审批通过的论文需在封面、题名页直接把相应的“密级☆”及“保密期限”标注在右上角。我校研究生（含同等学力申请学位）学位论文划分为五级，分别为公开、内部、秘密、机密、绝密。其中密级确定为内部的学位论文，是准备申请专利或技术转让的科研项目的论文。密级为秘密、机密、绝密的学位论文，是指论文背景源于保密科研项目、课题或涉及其他更高级别国家秘密的论文。

研究生学位论文密级应在导师的严格指导下慎重确定，并报相关院系领导进行审批。凡被确定为内部、秘密、机密、绝密的研究生（含同等学力申请学位）学位论文，均属于涉密研究生（含同等学力申请学位）学位论文。

在学位论文的封面上要注明学位论文的秘密级别及保密期限：具体书写要求如下：

内部 年 （保密年限不超过2年）

秘密 年 （保密年限不超过4年）

机密 年 （保密年限不超过7年）

绝密 年 （保密年限不超过10年）

涉密论文由论文作者在开题前向所在院系提出申请，并将由导师及院系审核的保密证明提交研究生院，以确定该学位论文的保密级别。经确定为涉密的学位论文由研究生院统一妥善保管，在保密期内电子版不提供网上服务。涉密论文在保密期满后自行解密，解密的学位论文的电子版网上服务按公开发表的学位论文服务方式处理。

六、学位论文的归档管理

1、纸质版文档要求

对于学位论文（含同等学力申请学位论文）全文最终版，所有论文需交6份。

其中分别由所在院系、校档案馆、校图书馆、中国国家图书馆、中情所及中国知网留存。以上份数包括由属公开发表学术论文的研究生本人向校图书馆提交1份，其余均交至所在院系研究生秘书，汇总后交至研究生院。

2、电子文档要求

学位论文申请答辩前，学位申请人可按照我校图书馆提交论文通知向图书馆及研究生管理系统提交电子版学位论文，所提交的电子版学位论文应与纸质本内容一致。

七、适用范围

本规范适用于研究生学位论文，同等学力申请学位研究生论文参照执行。

附件：

- 1、原创性声明、学位论文版权使用授权书
- 2、书脊的书写

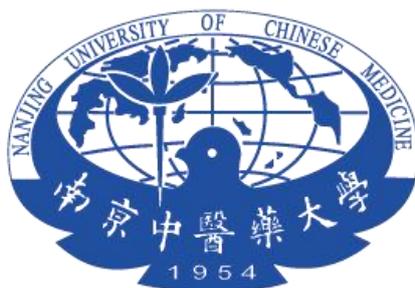
附件 1： 南京中医药大学博士学位论文封面

密级：

学号： 20043043

南京中医药大学

博士学位论文



疏经通督推拿法对延迟性肌肉酸痛影响的临床
实验和机理研究

研究生

指导教师

学科专业

所在学院

毕业时间

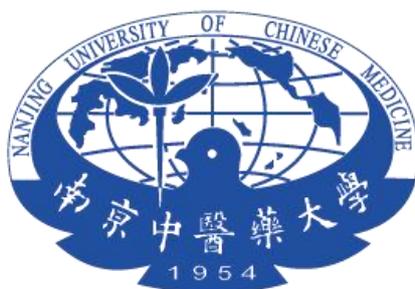
附件 2： 南京中医药大学硕士学位论文封面

密级：

学号： 20051317

南京中医药大学

硕士学位论文



补肾助孕方治疗 RU486 所致的黄体功能不全性
的不孕症的机理研究

研究生

指导教师

学科专业

所在学院

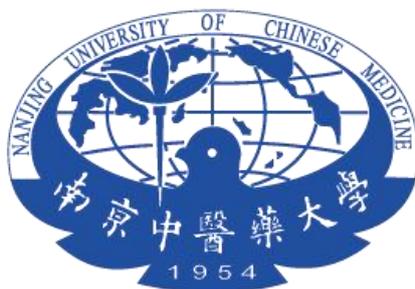
毕业时间

附件 3： 南京中医药大学博士学位论文（在职申请中医博士专业学位人员）封面

密级：

学号： 20043043

南京中医药大学
博士学位论文
(在职申请中医博士专业学位人员)



疏经通督推拿法对延迟性肌肉酸痛影响的临床
实验和机理研究

研究生

指导教师

学科专业

所在学院

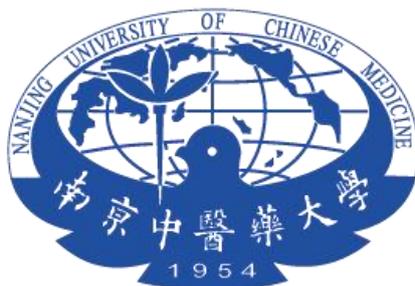
毕业时间

附件 4： 南京中医药大学硕士学位论文（同等学力人员）封面

密级：

学号： 20051317

南京中医药大学
硕士学位论文
(同等学力人员)



补肾助孕方治疗 RU486 所致的黄体功能不全性
的不孕症的机理研究

研究生

指导教师

学科专业

所在学院

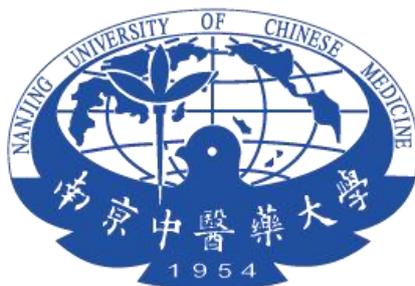
毕业时间

附件 5： 南京中医药大学博士学位论文（中医师承人员） 封面

密级：

学号： 20043043

南京中医药大学
博士学位论文
(中医师承人员)



疏经通督推拿法对延迟性肌肉酸痛影响的临床
实验和机理研究

研究生

指导教师

学科专业

所在学院

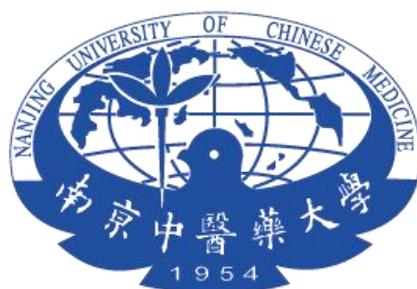
毕业时间

附件 6： 南京中医药大学硕士学位论文（中医师承人员） 封面

密级：

学号： 20051317

南京中医药大学
硕士学位论文
(中医师承人员)



补肾助孕方治疗 RU486 所致的黄体功能不全性
的不孕症的机理研究

研究生

指导教师

学科专业

所在学院

毕业时间

附件 7: 博士学位论文英文封面

英文封面都采用 Times New Roma
论文英文题目, 小二加粗, 居中,
单倍行距, 段前后无空行

**Effect of Tuina to Dredge Meridians and Governor
Vessel on Delayed Onset Muscle Soreness : A Clinical
Study and Explanation of Its Mechanism**

A Dissertation Submitted for the Doctorate

四号字, 居中, 单倍
行距, 段前后无空行

Candidate: Xiong Ying

Adviser: Prof. Jin Hongzh

小三号字,
居中, 单倍
行距, 段前
后无空行

Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing, China

小三号或
三号字, 居
中, 段前后
无空行

附件 8： 硕士学位论文英文封面

英文封面都采用 Times New
Roma

论文英文题目，小二加粗，居
中，单倍行距，段前后无空行

**Kidney-Nourishing –and- Pregnancy-Assisting
Prescription in Infertility due to Luteal PhaseDefect
Induced by RU486**

A Dissertation Submitted for the Masters Degree

四号字，居中，单倍 行
距，段前后无空行

Candidate: Dun Wenliang

Adviser: Prof. Fang Taihui

小三号字，
居中，单倍
行距，段前
后无空行

Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing, China

小三号或
三号字，居
中，段前后
无空行

附件 9： 博士学位论文题名页

学号：20043043

小二号黑体字

博 士 学 位 论 文

论文题目用小一号黑体，
一行排不下可排两行

(论文题名和副题名)

小四号宋体字
2倍行距

作者姓名

申请学位级别

指导老师姓名

职 称

学科专业

研究方向

学习时间自 年 月 日 起至 年 月 日止

论文提交日期 年 月 日 论文答辩日期 年 月 日

学位授予单位

学位类型

附件 10： 硕士学位论文题名页

学号：20051317

小二号黑体字

硕 士 学 位 论 文

论文题目用小一号黑体，
一行排不下可排两行

(论文题名和副题名)

小四号宋体字

2倍行距

作者姓名

申请学位级别

指导老师姓名

职 称

学科专业

研究方向

学习时间自 年 月 日 起至 年 月 日止

论文提交日期 年 月 日 论文答辩日期 年 月 日

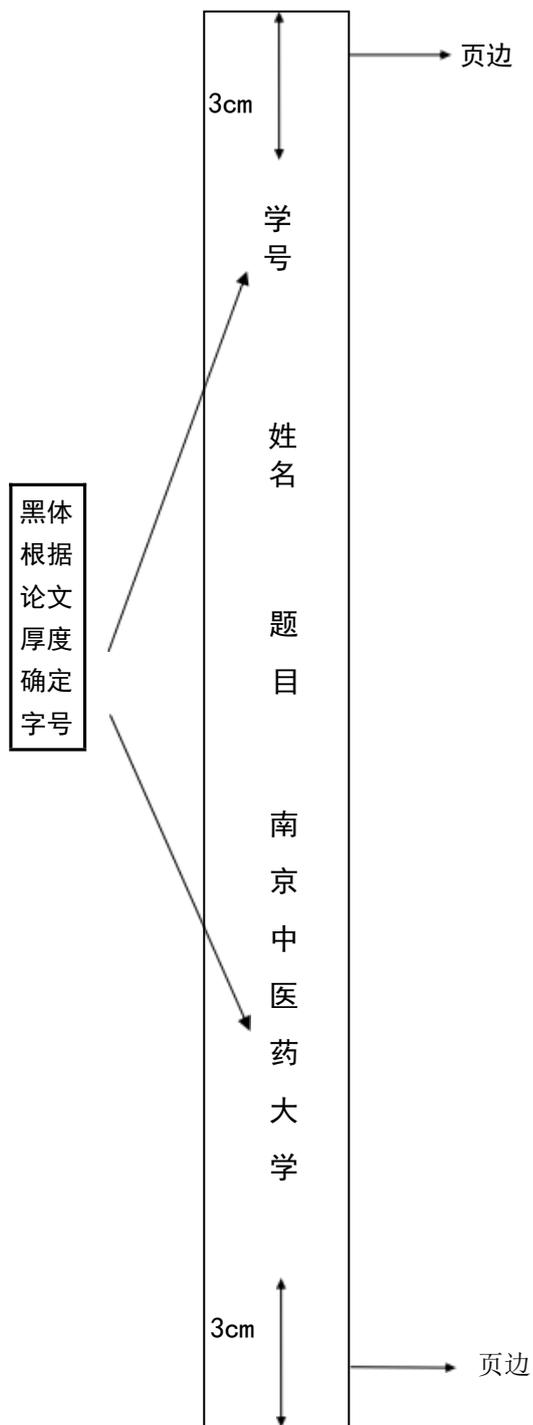
学位授予单位

学位类型

附件 11： 书脊的书写

书脊的书写

学位论文的书脊书写，如下图：



附件 13： 学位论文目录格式

目录

中文摘要·····	1
英文摘要·····	11
绪论（前言）·····	1
正文·····	2
第一部分 理论研究·····	2
1. 医学对延迟性肌肉酸痛的认识·····	2
1.1 中医病名探讨·····	3
1.2 中医病因病机研究·····	5
2. 西医学对延迟性肌肉酸痛的认识·····	8
2.1 延迟性肌肉酸痛的特征·····	10
2.2 延迟性肌肉酸痛与运动性疲劳的关系·····	13
第二部分 临床（实验）研究·····	20
结论·····	26
参考文献·····	28
附录·····	31
攻读博士学位期间取得的研究成果/攻读硕士学位期间取得的学术成果·····	33
致谢·····	34
作者简介（硕士学位论文无此项）·····	35

建议：“目录”字样用小二号黑体加粗，居中，章标题用小四号黑体、单倍行距、段前空0.5行（或者四号黑体、单倍行），节标题用小四号宋体、1.5倍行距，条标题用五号宋体、1.2倍行距。可根据具体需要，对格式做适当调整。

附件 14： 中文摘要格式

摘 要

由于中医药在缓解运动性疲劳和增强运动能力方面有其独特的优势，所以在延迟性肌肉酸痛的治疗上中医药也越来越受重视。推拿则是其中常用的防治方法之一。此部分是在系统整理中医学对 DOMS 认识的相关文献基础上，结合

.....

关键词：舒经通督推拿法；防治；延迟性肌肉酸痛；临床实验；机理

附件 15： 英文摘要格式

Abstract

As we know,traditional Chinese medicine (TCM)has its unique advantage in relieving exercise-induced fatigue and strengthening sporting abilities,which makes TCM gaining more and more importance in terms of prevention and treatment of delayed onset muscle soreness(DOMS).

.....

Key words: Tuina with dredging meridians and governor vessel method;prevention and treatment;delayed onset muscle soreness;clinical experiment;mechanism

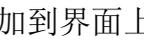
建议：“摘要”字样用三号黑体、单倍行距、居中（Abstract字样用3号Times New Roman加粗），并在其下插入一空行；摘要内容采用小四号（英文为Times New Roman）、1.5倍行距；“关键词”用小四号黑体，“Keywords”用小四号Times New Roman加粗。

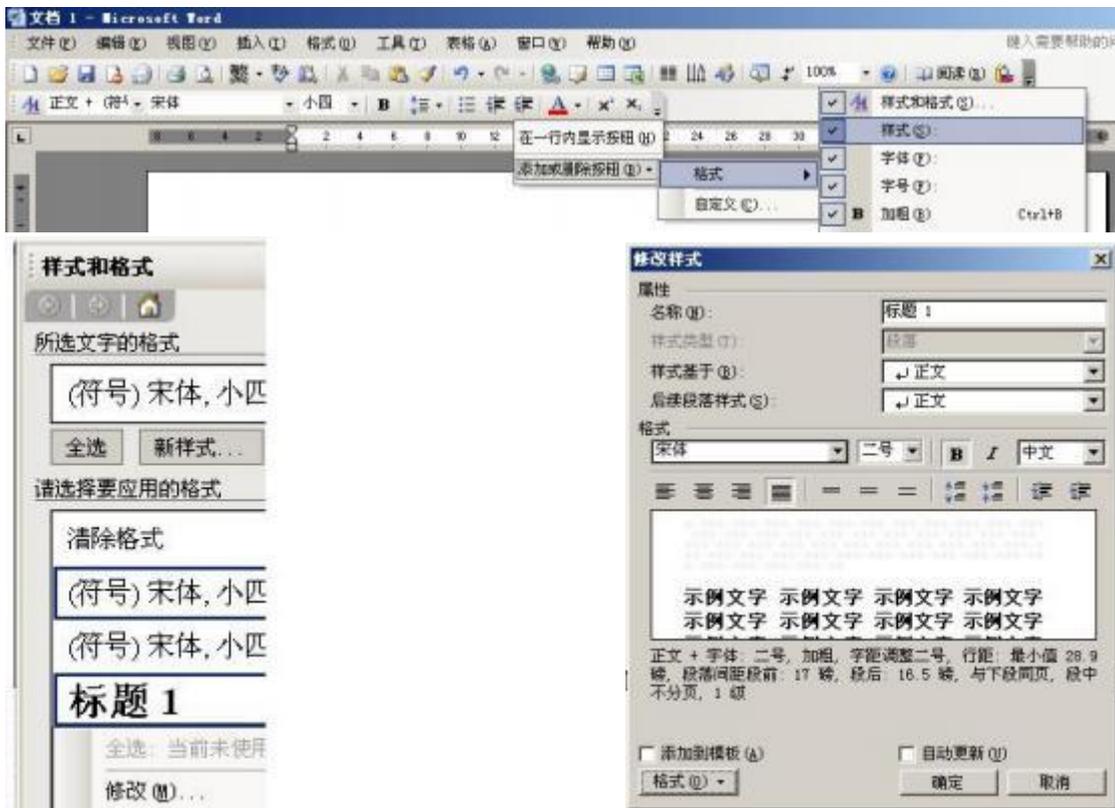
附件 16： 页眉设置方法

以下以Word某版本为例介绍页眉的设置方法，随着版本的变化可能具体设置方法会有所变化，但Word总会提供此功能。

1. 章标题格式设置

论文完成后，将各章标题设成规定的统一格式，可按如下方法进行。

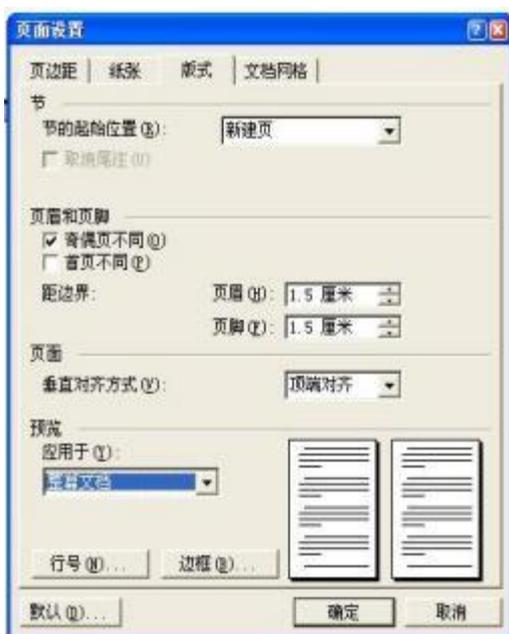
在Word编辑界面，依次选择“工具栏选项”→“添加或删除按钮”→“格式”→“样式和格式(S)”以及“样式(S)”，则可将“样式和格式(S)”() 以及“样(S)”() 添加到界面上。左键点击“样式和格式”()，选择或标题格式名称(如标题1)，点击后选择“修改”，出现“修改样式”对话框，按章标题规定定义格式，注意选择“格式”键设置与段有关的格式，在确定前选中“添加到模板”，具体情况参见附图1。在设置完章标题格式后，选中章标题，再在“样(S)”() 中选择章标题格式名(如标题1)，即可将其设置为规定的章标题格式。



附图 1 章节标题格式的设置

2. 页面设置

选择“文件→页面设置”，打开“页面设置”对话框，单击“版式”按钮，在“页眉和页脚”选项区选中“奇偶页不同”，在“预览”选项区选中“整篇文档”



档”，然后单击“确定”按钮，如附图2所示。

附图 2 页面设置对话框



附图 3 域设置对话框

(1) 奇数页页眉设置

将光标移至奇数页，选择“视图→页眉和页脚”，在页眉区输入“南京中医药大学博士/硕士学位论文”，并设置好文字格式和对齐方式。

(2) 偶数页页眉设置

将光标移至偶数页，选择“视图→页眉和页脚”，在页眉区选择“插入→域”，打开“域”对话框，在对话框中从“类别”列表选择“链接和引用”，从“域名”列表选择“StyleRef”，再从“样式名”列表框选择上面定义的章标题格式名（如标题1），最后单击“确定”按钮，各章的标题将自动出现在相应的偶数页上，如附图3所示。也可对任一偶数页的页眉设置其文字格式和对齐方式，其他偶数页的页眉格式将会按此自动调整。