**南京中医药大学2023年第二届师生趣味运动会竞赛规程**

1. 赛事主题

青蓝携手绽光华，同心协作促成长

1. 主办单位：

南京中医药大学党委研工部，南京中医药大学研究生院

二、承办单位：

南京中医药大学研究生会

三、竞赛时间和地点

（一）竞赛时间：

比赛时间拟定于2023年6月12日（星期一）

|  |  |
| --- | --- |
| 上午09:00-12:20  （项目二选一） | 师生双打羽毛球赛 |
| 师生乒乓球团体赛 |
| 下午14:00-17:00  （项目必选） | 定点投篮 |
| 趣味毛毛虫 |
| 一圈到底 |
| 蒙眼穿拖鞋 |

（二）竞赛地点：

南京中医药大学羽毛球馆、乒乓球馆、体育馆二楼综合训练室

四、参赛资格和办法：

（一）参赛资格：

参赛者必须为南京中医药大学在读研究生或在职教职工。

（二）参赛办法：

以培养单位为单位参赛，每培养单位可报多支队伍，每队限报10人，男女各不得少于2人，教师不得少于3人。若不满足上述条件，有意参赛的同学或教师可自行加入校研究生会提供的组队群进行组队，组队成功后由本队负责人提交报名表于相关工作人员。非研究生培养单位教职工也可自行进群挂靠培养单位组队报名。

五、比赛规则：

本次团体比赛分为传统体育项目和趣味运动项目，其中**传统体育项目**（师生羽毛球双打赛和师生乒乓球团体赛）需**二选一**，**4项趣味运动项目必选**，每队共计比拼**5项**项目。最终以5项项目总积分确定排名，如果出现同分情况，取毛毛虫竞速名次靠前的队伍为名次高者。

（一）一圈到底（必选）

1.​赛制：

（1）每队选取5人参赛，进行一圈到底；

（2）以时间为判定，速度最快为第一名，以此类推；第一名计5分，第二、三名计3分，第四、五名计2分，其余名次队伍均计1分；

2.​规则：

（1）比赛开始前，5名队员手牵手站在一条线上，由第一人持呼啦圈；

（2）裁判发令后计时开始，队员通过协调配合将呼啦圈通过身躯穿梭从队首传向队尾；

（3）各参赛队所用比赛器材传至最后一人穿过计时停止；

（4）在传递过程中牵着的手不得松开辅助穿过呼啦圈，松开则重新从第一人开始传递；

（5）若有规则上的问题，与裁判联系。

（二）毛毛虫竞速（必选）

1.赛制：

（1）每队选取5人参赛，男女搭配，至少需要一名老师，进行毛毛虫竞速；

（2）以时间为判定，速度最快为第一名，以此类推；第一名计5分，第二、三名计3分，第四、五名计2分，其余名次队伍均计1分；

2.规则：

（1）比赛开始前，5名队员骑在3.3m长毛毛虫道具上，双手把住固定把手将毛毛虫提起脱离地面立于起跑线后；

（2）裁判发令后计时开始，队员通过协调配合使毛毛虫在10m跑道上行进；

（3）各参赛队所用比赛器材触及终点线所在垂直平面计时停止；

（4）毛毛虫道具在比赛过程中不允许接触地面，若接触地面则罚加5秒计时时间；

（5）若有规则上的问题，与裁判联系。

（三）定点投篮（必选）

1. 赛制：

（1）每队选取3人，进行定点投篮。

（2）以进球数量记分，每一点投1球，球进算1分，以3人总得分排名，如积分相同算作该项目名次并列。

2. 规则：

（1）投篮定点在三秒区线上的7个点。

（2）每人以两分钟为限，必须在时间内将球全部投完，超过时间则不计算。

（3）必须在投篮线后投球，若踩线或过线则不计分。

（4）可以跳投。

（5）若投篮时球从选手手中掉落，则算已出手，不可捡回再投，且不算成绩。投篮前允许拍球。

（7）若有规则上的问题，与裁判联系。

（四）蒙眼穿拖鞋（必选）

1.赛制：

（1）每队选取5人参赛，男女搭配，至少需要一名老师，进行蒙眼穿拖鞋；

（2）以按规则穿到拖鞋的人数为判定，每队成功穿到拖鞋人数最多为第一名，以此类推；第一名计5分，第二、三名计3分，第四、五名计2分，其余名次队伍均计1分；

2.规则：

（1）各队轮流派出1人；

（2）把拖鞋放在起点前方5步的地方；

（3）回到起点蒙眼旋转三次以后出发；

（4）能够准确前进5步，第6步穿到拖鞋人数较多的一队获胜；

（5）若有规则上的问题，与裁判联系。

参考：进行中友方可以提示示意方向，对方可以用错误的指示来干扰。

**二选一**项目积分表：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 名次/计分 | 师生羽毛球双打比赛 | 师生乒乓球团体比赛 |
| 1 | 10 | 10 |
| 2 | 9 | 9 |
| 3 | 8 | 8 |
| 4 | 7 | 7 |
| 5 | 6 | 6 |
| 6 | 5 | 5 |
| 7 | 4 | 4 |
| 8 | 3 | 3 |
| 9 | 0 | 0 |
| 10 | 0 | 0 |
| 11 | 0 | 0 |

（五）师生羽毛球双打比赛（二选一项目）

1. 比赛赛制：

先进行小组循环赛，之后进行排位赛。若参赛队伍少于4支，则不进行分组，直接进行排位赛。小组赛采取21分单局制，排位赛采取21分三局两胜制。

（1）小组赛：抽签决定分组，共分A、B两个小组，组内循环按积分排名，胜一场得1分，负一场不得分，若两队分数相同，则依次按照胜负关系、净胜分排名。具体分组对阵表在抽签完后会通知各院。

（2）排位赛：按照小组排名进行排位赛，A1：B2、B1：A2，决出前四名；A3：B3争夺第五名，A4：B4争夺第七名，按照队伍数量以此类推；如出现总队数为单数的情况，顺位排名末三位的队伍进行循环排位赛，如结果为各胜一局，则计三支队伍并列排名。

2. 比赛规则：

（1）参赛选手不限男女，每队中必须有一名老师，趣味为主。分数先达21分者胜。双方打到20平后，一方领先2分即算该局获胜；双方打成29平后，先达30分者获胜。

（2）每场比赛开始前，由裁判丢球决定一方球员优先挑选球权（发球或接发球）或场地。

（3）发球时，脚应在前场线之后，击球点应在腰部以下，落球点应在对角区界内；发球错区、接发球错接均判失分；

（4）应等待双方球员均准备好后再发球，若未准备好，接发球的一方可举手示意（不得拖延比赛）；由得分的球员发球，得分为单数在左区发，得分为0或双数在右区发。

（5）发球边界为前场发球线、后场内线以及侧边外线；接球边界为侧边外线和后场外线。

（6）小组赛中，领先的一方达到11分时交换场地；淘汰赛中，每局结束交换场地；每局比赛后可休息2分钟。

（7）出界、落空、触网、双击、挂网、落地接球、球从网下穿过均判失分。

（8）比赛过程中出现干扰时，该回合重新开始；出现落点有争议等情况，以主裁判罚为准。

（9）文明参赛，比赛中若出现球员受伤，裁判可根据实际情况暂停比赛。

（10）其余比赛规则遵循国际惯例。

（六）师生乒乓球团体比赛（二选一）

1. 比赛形式：

本次乒乓球团体比赛为三场单打，初赛为三局两胜，不限男女，趣味为主。

2. 比赛规则：

（1）参赛选手中必须有一名老师，每支队伍可报名4-5名选手，每轮比赛每位选手只能出场一次。

（2）比赛采用11分制，即双方分数先达11分者胜。双方打到10平后，一方领先2分即算该局获胜；

（3）比赛使用标准乒乓球台和乒乓球拍。

（4）比赛开始前，双方选手进行抛硬币决定先后发球权。

（5）比赛中，每个选手只能用自己的拍子击打球，不得借用或交换。

（6）如果比赛中出现争议的情况，裁判员有权裁决。

（7）文明参赛，比赛中若出现球员受伤，裁判可根据具体情况暂停比赛；。

（8）其余比赛规则遵循国际惯例。

3. 比赛安排：比赛分为淘汰赛和小组赛两个阶段，（若报名队伍不多于4支，直接进行小组积分循环赛）。

（1）淘汰赛阶段：选手按照抽签进行配对。按照1/8决赛、1/4决赛、半决赛和决赛的流程进行。初赛采用三局两胜制，决赛每场比赛采用五局三胜制。

（2）小组赛阶段：根据晋级的选手确定前4名，败者队伍进入小组赛，进行循环积分赛，每场比赛采用三局两胜制，确定5-8名，最后公布前8名队伍及其排名。

（3）比赛时间：根据小组赛阶段的比赛安排而定。

4. 最终解释权归主办方所有。

六、裁判及监督人员：

此次趣味运动会设2名总裁判；师生混合羽毛球赛设3-4名裁判；师生混合乒乓球赛设3-4名裁判；一圈到底、毛毛虫竞速、蒙眼穿拖鞋各4-5名计时人员，裁判可协调多支队伍，协调出场顺序1名；定点投篮设置记分人员2名，捡拾篮球2名，裁判3名，协调出场顺序1名。

七、奖惩办法：

（一）奖励：

名次奖励：冠军：冠军证书+奖品（ccd相机）；亚军：亚军证书+奖品（健身摇摇杯）；季军：季军证书+奖品（跳绳）；4-8名：研究生会文创产品及证书。

（二）惩罚：

比赛中如有不服从裁判判罚、辱骂等行为，取消个人剩余比赛参赛资格；如场上出现打架斗殴行为，则取消该队剩余比赛参赛资格；如有私下挑衅裁判或对方队员，则取消该队剩余比赛参赛资格。具体情况由主办方视情节而定。

八、赛前会议：

2023年6月10日晚19:30在B14-107召开负责人会议，报到时需提交盖章的纸质报名表，不提交盖好章的纸质报名表的代表队视为不参赛（若有特殊情况请及时说明），当天会根据报名队伍抽签分组。

九、未尽事宜，另行通知。

十、本次比赛规程最终解释权归南京中医药大学研究生会文艺与体育中心所有。