

# 临床医学（运动医学）学术型硕士研究生培养方案

## 二级学科 运动医学 100216

### 一、培养目标

1. 培养热爱祖国、热爱运动医学事业、具有良好的科研诚信以及强烈科学责任感的运动医学专业人才。

2. 掌握运动医学学科研究方向领域内坚实宽广的基础理论和系统深入的专门知识。对自己的研究领域有全面的了解，掌握本学科的主要进展。

3. 具有运动医学专业独立从事科学研究的能力；在科学研究或专门技术研究与应用上做出创新性成果。

4. 掌握英语，能熟练地阅读运动医学专业的外文资料，具有用英文发表科研论文和进行国际学术交流的能力。鼓励掌握英语以外的其他外语。

### 二、学科与专业简介

临床医学学科主要依托南京中医药大学附属医院(江苏省中医院)、针灸推拿学院、养老服务与管理学院、第三临床医学院(江苏省中西医结合医院)、附属南京中医院(南京市中医院)、附属南京医院(南京市第二医院)、中西医结合临床医学院(南京鼓楼医院)、泰州市人民医院等学院和临床基地。涵盖内科学、神经病学、影像医学与核医学、临床检验诊断学、外科学、妇产科学、眼科学、耳鼻喉科学、肿瘤学、运动医学、麻醉学、急诊医学等二级学科专业，各个方向均衡发展，在临床实践、教学和科研方面形成自己的特色。

运动医学专业研究运动和缺乏运动给人体带来的生理、病理问题及与体育运动有关的医学问题。涵盖运动创伤、运动康复、运动营养及运动保障四个主要部分。从医学角度阐明体力活动及静态生活方式影响健康和在各种慢性疾病病因学中的作用，并且为一些常见疾病的预防、治疗和康复研究提供医学手段以达到增强体质、促进健康的目的。同时运用医学技术和知识对运动监督和指导，防治运动伤病、保障运动员健康、提高运动成绩。

### 三、研究方向

1. 运动创伤学

2. 运动营养与生理生化学

3. 运动医务监督与机能评定(内科)学

4. 运动创伤康复学
5. 运动解剖与生物力学
6. 运动医学移植生物学
7. 关节运动影像与功能学

#### 四、学制和学习年限

学制 3 年。课程集中学习时间为半年，半年后进入学科（教研室）、临床科室、实验室，在导师指导下进行科研能力训练及学位论文等工作。可以分阶段完成学业，最长学习时间（含休学）为 6 年。毕业时未达到学位授予条件者，自取得毕业证之日起，2 年内可向学校申请学位。

#### 五、培养方式

研究生的培养实行导师负责制。成立硕士研究生指导小组，由研究生本人的导师任组长，另有 3-5 名本专业或相关学科专业的专家组成。主要做好以下几方面工作：①结合研究方向，指导研究生结合学科要求和自身特点制定的培养计划，并督促检查其实施；②对硕士生进行政治思想、学风、品德等方面的教育；③全面指导和检查硕士生的课程学习、科学研究和学位论文工作；④对研究生的学位论文开题、撰写和答辩进行指导和帮助；⑤科研诚信品质的建立和学术道德方面的监督。

#### 六、课程学习及学分要求

研究生的课程分为公共必修课、专业基础课、专业课、选修课四大模块。其中公共必修课、专业基础课、专业课为学位课程, 选修课为非学位课程，可选择精品课程及学科前沿讲座类课程。

硕士公共英语实行分级教学，全国大学英语六级考试成绩 425 分及以上者可选择硕士提优英语（S007004），否则选择硕士公共英语（S007002）。

硕士研究生课程学习实行学分制，按照每 18 学时 1 学分计算。硕士研究生中期考核前，应修课程学分不少于 27 学分，其中学位课程不少于 23 学分。

运动医学学术型硕士研究生课程设置

课程编号	课程名称	学时数	学分数	开课学期	备注
公共必修课（12学分）					
S009112	自然辩证法概论	36	2	1	必修
S009111	新时代中国特色社会主义思想理论与实践	36	2	1	必修

S007002	硕士公共英语	54	3	1/2	二选一
S007004	硕士提优英语	54	3	1/2	
S016001	医学统计学	36	2	1	必修
B002015	系统生物学研究思路与策略	54	3	1/2	二选一
B016002	循证医学原理及中医临床应用	54	3	1/2	
专业基础课（9学分及以上）					
S0160014	细胞与分子免疫学	36	2	1	
S0160025	分子生物学技术与技能	36	2	1	
S016009	实验动物学	18	1	1	
S084001	临床医学专业英语	72	4	1	必修
S004114	论文写作指导（医学类）	18	1	1/2	必修
S005027	学术规范与实验安全（医学类）	18	1	1/2	必修
专业课（2学分）					
二级学科专业课或导师指导课					
选修课（4学分及以上）					
其他基础理论类、学科前沿类、技术方法类、语言文化类、艺术鉴赏类公共选修课。					

## 七、学术交流

研究生学术活动，是指参加学科范围(含学科)以上组织的各类学术活动和本人的学术报告或讲座。硕士研究生申请学位论文答辩前必须参加 10 次以上的学术交流活动。研究生参加学术活动需填写《南京中医药大学研究生参加学术活动登记本》，由主办活动的单位或主讲专家签署意见，答辩前导师审核签字，存入研究生个人学习档案。

## 八、实践活动

1. 教学实践：硕士研究生应安排一定时间的教学工作，各培养单位(教研室)按同年资的助教要求安排一轮教学工作。教学实践可以是讲课、辅导、组织课堂讨论或带领本科生的实习实验等等，学时数（不少于 10 学时），可根据具体情况自行安排。

2. 临床实践：研究生在临床的工作时间应在 6 个月以上，通过管理病人，临床实践，掌握常见恶性肿瘤的诊治流程和规范，建立正确的临床思维，按操作规范较熟练掌握多种操作。

## 九、中期考核

为了确保硕士研究生的培养质量，在入学后第四学期进行中期考核。由培养单位组织考核小组，着重对硕士研究生政治思想品德、医德医风、治学态度、课程学习、开题

报告、学科综合知识和能力水平等方面进行全面考核，提出考核意见。考核不合格者，应延迟毕业。具体要求见《南京中医药大学研究生中期考核办法(修订)》。

## **十、科研能力及水平与学位论文工作**

学位论文工作是研究生的主要学习任务，是培养研究生科研能力和创新能力的重要环节。研究生应结合科研实践完成学位论文各环节。

### **1. 开题报告**

研究生应在导师指导下，阅读文献资料，结合实际情况，参加科研工作，确定选题，撰写开题报告和文献综述，并于入学第二学年9月30日前进行开题，具体要求见《南京中医药大学研究生学位论文开题管理规定(修订)》。

### **2. 论文工作的中期汇报检查**

研究生在学位论文研究过程中，要进行阶段总结，应于第四学期末在学科范围内汇报课题研究工作情况。对存在问题及下一步计划等，提出相应的意见和建议，以利于论文研究工作的顺利进行。论文的中期汇报可与中期考核相结合。

### **3. 实验记录**

研究生应按《南京中医药大学研究生学位论文实验记录本》认真、如实填写课题研究的实验记录。学位论文研究内容属于学校科技项目管理的课题，实验记录可直接填写学校科研处提供的实验记录本。

### **4. 学位论文撰写和答辩**

学位论文撰写具体要求见《南京中医药大学学位论文基本要求及格式规范》；学位论文撰写完成后，经导师审核同意，提交学位点预审核，必要时提交学院学术委员会预审核，提交日期为论文外送盲审前1-2周。预审核时论文内容不完整、具有较大缺失者、存在工作量不足、原始记录真实性等问题者，不予送审并做延期毕业安排。预审核通过，经学术不端检测合格，原始资料审核通过后，方可提交外送盲审。盲审要求见《南京中医药大学研究生学位论文盲审工作实施办法》。

学位论文完成后，经导师和指导小组审核同意，方可由导师推荐申请实施学位论文答辩。论文答辩在研究生院统一部署下进行。具体要求参见《南京中医药大学硕士博士学位授予工作细则》相关规定。

## **十一、毕业与学位授予**

1. 在规定的最长学习时间内，达到本培养方案各环节要求，通过学位论文答辩，即获得毕业资格，经所在培养单位和研究生院审核，准予毕业。

2. 获得毕业资格，研究成果(学术论文或专利)达到《南京中医药大学关于研究生申请硕士、博士学位科研成果的规定》中相关要求，同时符合《南京中医药大学博士、硕士学位授予工作细则》中“学位授予条件”的相关规定，经学位评定分委员会和学位评定委员会审核，授予临床医学硕士学位。

(2022 年修订, 2023 年根据要求调整部分内容)